

این یک ارزیابی می باشد که به کمک تیم تحریری بتا ریهاب نگارش و طراحی شده است.

مراحل انجام:

(1) بیمار در حالت نشسته و سر در حالت طبیعی یا کمی به جلو

(2) 3 میلی لیتر آب خنک با سرنگ یا قاشق کوچک

(ترجیحا از آب مقطر استفاده شود)

(3) ارائه آب به بیمار در زمان هوشیار کامل

(4) دستور به بیمار جهت قورت دادن آب

*این ارزیابی باید توسط فرد متخصص گفتار درمانگر انجام شود.

* نحوه نمره دهی و مشاهده:

گفتار درمانگر به کیفیت بلع، صدای بیمار، سرفه و بلع کامل یا ناقص باید توجه کند.

0 = نمی تواند آب را قورت دهد یا دچار آسپیراسیون واضح می شود

1 = بلع ناتمام انجام شد و همراه آن سرفه به شکل سریع رخ داد

2 = بلع کامل انجام شد اما سرفه یا صدای خشن بعد از بلع مشاهده شد

3 = بلع کامل انجام شد، بدون سرفه، اما صدای خشن وجود دارد

4 = بلع کامل، بدون سرفه، بدون صدای خشن انجام شد اما مکث تنفسی کوتاه و شک برانگیز

5 = بلع کامل بدون سرفه بدون صدای خشن همراه با مکث طبیعی به شکل نرمال انجام شد

* هر چه نمره به 5 نزدیک تر باشد، کیفیت بلع فرد بهتر است